

## Przyjaciele Zippiego [1]



Od września 2023r. w klasie pierwszej prowadzone były zajęcia w ramach międzynarodowego programu promocji zdrowia psychicznego „Przyjaciele Zippiego”. Jest to program, który uczy dzieci sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu.

Podczas zajęć dzieci słuchają opowiadań o losach trójki młodych przyjaciół. Jest wśród nich rodzeństwo Lilly i Tig, mają oni w domu patyczaka o imieniu Zippy. To właśnie wokół postaci Zippiego zbudowane były scenariusze spotkań. Wspólnie z Zippim dzieci uczą się rozpoznawać, co człowiek czuje w konkretnej chwili, czym można go zranić i co zrobić, by tego uniknąć. Każda sytuacja problemowa pokazywała dzieciom, że nie ma sytuacji bez wyjścia, jest ich kilka, najważniejsze by wybrać najlepsze i swoim wyborem nie krzywdzić innych.

Bohaterowie przeżywali różne emocje dobrze znane naszym dzieciom. Każde opowiadanie było barwnie zilustrowane i uzupełnione zadaniami takimi jak rysowanie, odgrywanie ról i zabawy. To, czego dzieci uczą się na zajęciach, na bazie opowiadań, których słuchają, próbowały przenieść do codziennego życia. Porównywały uczucia bohaterów opowiadań ze swoimi. Dyskutowały, czy bohaterowie postąpili słusznie, czy to, co ich spotkało, jest dobre, czy złe, wspólnie też zastanawiali się nad rozwiązaniem problemów.

Program uczy także, jak nawiązywać i utrzymywać przyjaźnie, jak radzić sobie z samotnością i odrzuceniem, jak mówić „przepraszam”, jak rozwiązywać konflikty, jak radzić sobie ze zmianami i stratami. Był to cykl bardzo ciekawych i młodych spotkań, które odbywały się przez cały rok szkolny.



• [2]



• [3]



• [4]



• [5]



• [6]



• [7]



• [8]



• [9]



• [10]



• [11]

**Source URL:** <https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/przyjaciele-zippięgo>

### Links:

- [1] <https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/przyjaciele-zippięgo>
- [2] [https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/IMG\\_20240603\\_003743.jpg?itok=hiLahvaM](https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003743.jpg?itok=hiLahvaM)
- [3] [https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/IMG\\_20240603\\_003745.jpg?itok=viy7V406](https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003745.jpg?itok=viy7V406)
- [4] [https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/IMG\\_20240603\\_003747.jpg?itok=jDroscpY](https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003747.jpg?itok=jDroscpY)
- [5] [https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/IMG\\_20240603\\_003749.jpg?itok=TxqLKnzx](https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003749.jpg?itok=TxqLKnzx)
- [6] [https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/IMG\\_20240603\\_003751.jpg?itok=wxWKCBoj](https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003751.jpg?itok=wxWKCBoj)
- [7] [https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/IMG\\_20240603\\_003752.jpg?itok=4X7zltno](https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003752.jpg?itok=4X7zltno)
- [8] [https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/IMG\\_20240603\\_003756.jpg?itok=gdPA8Z2U](https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003756.jpg?itok=gdPA8Z2U)
- [9] [https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/IMG\\_20240603\\_003757.jpg?itok=Hw\\_e2E7E](https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003757.jpg?itok=Hw_e2E7E)
- [10] [https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/IMG\\_20240603\\_003759.jpg?itok=fhbbLI5D](https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003759.jpg?itok=fhbbLI5D)
- [11] [https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/IMG\\_20240603\\_210320.jpg?itok=PThSmsYt](https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_210320.jpg?itok=PThSmsYt)