Ćwiczenia wspierające rozwój mowy dziecka **[1]**



Mowa jest zjawiskiem niezwykle złożonym a jej prawidłowy rozwój zależy od wielu czynników. Należą do nich, między innymi, prawidłowy oddech, właściwa praca narządów artykulacyjnych, prawidłowy słuch. Istnieje szereg ćwiczeń, które wspierają rozwój mowy dziecka i można je wykonywać niezależnie od tego, czy dziecko radzi sobie z mową bardzo dobrze, czy obserwujemy problemy i dziecko uczestniczy w terapii logopedycznej.

Ćwiczenia oddechowe:

- głęboki wdech nosem, wciągamy powietrze aż do brzucha i wolne wypuszczanie ustami

- głęboki wdech nosem i szybki wydech ustami

- chuchanie na ręce

- powtarzanie na jednym wydechu określonych głosek lub liczenie

- nadmuchiwanie balonika

- przedmuchiwanie papierków przez słomkę

Ćwiczenia języka:

- wystawianie języka: język szeroki, język wąski

- dotykanie czubkiem języka każdego zęba (tzw. liczenie ząbków)

- dotykanie czubkiem języka do kącików ust

- wypychanie językiem policzków

- oblizywanie językiem warg, zębów

- oblizywanie językiem podniebienia (lub zlizywanie z podniebienia np. przyklejonej czekolady, andruta itp.)

- unoszenie języka do górnych zębów przy otwartej szeroko szczęce

- „zamiatanie” językiem policzków i podniebienia

Ćwiczenia warg:

- rozciąganie warg w uśmiechu (zęby trzonowe zaciśnięte)

- ściąganie warg w „ryjek”

- wymawianie głosek: *a, o, u* z charakterystycznym dla tych głosek ułożeniem warg (*a – wargi szeroko, o – wargi okrągłe, u – wargi zbliżone)*

- masowanie warg zębami

- nakładanie war górnych na dolne zęby i odwrotnie

- ściąganie kącików ust raz w lewo, raz w prawo

- parskanie, cmokanie

Ćwiczenia podniebienia miękkiego:

- ziewanie

- wdech nosem i wydech ustami – usta są cały czas szeroko otwarte

- chrapanie na wdechu i wydechu.



- [2]

Rozwoj Mowy

Source URL: https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/en/node/892

Links:
[1] https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/en/node/892
[2] https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/rozwoj-mowy.JPG?itok=wR7NcXUn