Ogólnopolski dzień walki z depresją **[1]**



Depresja, wg danych ?wiatowej Organizacji Zdrowia, jest czwart? najpowa?niejsz? chorob? na ?wiecie. Okazywaniu solidarno?ci z chorymi, oswajaniu tematu chorób psychicznych oraz rozpowszechnianiu dzia?a? maj?cych na celu wspieranie podejmowania leczenia ma s?u?y? obchodzony 23 lutego Ogólnopolski Dzie? Walki z Depresj?. Choroba nie ma kryterium wieku - choruj? dzieci, m?odzie? i osoby doros?e. Przyczyny depresji s? bardzo ró?ne i mog? wynika? z uwarunkowa? genetycznych, psychologicznych lub ?rodowiskowych. Wiele jest równie? objawów depresji, które w przypadku dzieci i m?odzie?y mog? si? kojarzy? z tzw. buntem m?odzie?czym. W zwi?zku z tym postanowili?my zwróci? uwag? na ten problem i przybli?y? tre?ci zwi?zane z depresj? uczniom oraz ich rodzicom. Uczniowie klas VII i VIII uczestniczyli w zaj?ciach na temat depresji, podczas których dowiedzieli si? czym jest depresja, jakie s? jej objawy i przyczyny oraz rozmawiali o mo?liwo?ciach leczenia i wsparcia osób dotkni?tych chorob?. Rodzice natomiast, za po?rednictwem dziennika elektronicznego, otrzymali ulotk? dotycz?c? przyczyn choroby, jej objawów oraz dane teleadresowe instytucji, w których mog? uzyska? dodatkowe informacje i wsparcie.

Wszystkim zainteresowanym tematem polecam stron? Forum Przeciw Depresji: https://forumprzeciwdepresji.pl/ [2]

Miejsca, w których mo?na uzyska? wsparcie:

- Pedagog/psycholog szkolny, tel. 62 7622116, za po?rednictwem dziennika elektronicznego, poczty elektronicznej lub numerów podanych do wiadomo?ci rodziców.
- Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00, (czynny w ka?d? ?rod? – czwartek od 17.00 do 19.00), koszt po??czenia jak na numer stacjonarny wg taryfy operatora telefonicznego.
- Telefon zaufania dla osób doros?ych w kryzysie emocjonalnym, tel. 116 123 (poniedzia?ek-pi?tek od 14:00-22:00, po??czenie bezp?atne).
- Telefon Zaufania dla Dzieci i M?odzie?y tel. 116 111(czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dob?).
- ITAKA - centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego, tel. 800 70 2222, (czynne ca?odobowo).
- ITAKA – Antydepresyjny telefon zaufania, tel. 22 484 88 01, (czynny w poniedzia?ki i czwartki od 17.00 do 20.00).
- Ca?odobowa bezp?atna infolinia dla dzieci, m?odzie?y, rodziców i nauczycieli, tel. 800 080 222, (czynne ca?odobowo)
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpiecze?stwa dzieci, tel. 800 100 100, (poniedzia?ek-pi?tek, od 12.00-15.00).
- Dzieci?cy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, tel. 800 12 12 12, (poniedzia?ek-pi?tek od 8.15 do 20.00).

M. Stanek-Mo?



- [3]



- [4]

Source URL: https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/de/node/2225

Links:
[1] https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/de/node/2225
[2] https://forumprzeciwdepresji.pl/
[3] https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/ForumPrzeciwDepresji_logo2_PNG.png?itok=t_QzOeuz
[4] https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/stokrotka-symbol-solidarnosci-z-chorymi-na-depresje-330x360.png?itok=anHYH8IM