Promocja zdrowia [1]

Nasza szkoła jest szkołą promującą zdrowie. Uczniowie pierwszego etapu edukacyjnego w bieżącym roku szkolnym 2013/2014, także podejmują działania służące promocji zdrowia. Realizują to na zajęciach obejmujących następującą tematykę:

v Bezpieczna droga do szkoły – spacery drogą, przestrzeganie zasad przechodzenia przez ulicę, znajomość znaków drogowych, **„Z Pyrkiem bezpieczniej”.**

v Zbiory naszych pól i ogrodów – robienie sałatek warzywnych i owocowych, surówek, kefirów owocowych, kanapek z warzywami itp.

v W krainie prądu elektrycznego – bezpieczne posługiwanie się urządzeniami elektrycznymi, racjonalne korzystanie z energii dla dobra dzieci i przyrody, korzyści z prądu elektrycznego, postępowanie podczas burzy i w przypadku porażenia prądem.

v Ratujemy i uczymy ratować – pierwsza pomoc.

v Nasz stosunek do osób niepełnosprawnych.

v **„Nie pal przy mnie, proszę”** – edukacja antytytoniowa (5 zajęć).

v Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia.

Dzieci klas I – III uczestniczą w programie europejskim **„Owoce w szkole”** – otrzymują na II śniadanie świeże owoce i warzywa oraz w programie **„Doskonałe mleko dla szkół”** – piją w szkole mleko białe lub czekoladowe albo jogurt.

Dbając o czynne spędzanie czasu wolnego uczniowie mogą uczęszczać na dodatkowe zajęcia sportowe, zajęcia plastyczne. Biorą udział w „Turnieju gier i zabaw” z rodzicami. Korzystają z gimnastyki korekcyjnej umożliwiającej uzyskanie prawidłowej postawy, z zajęć logopedycznych. Przeprowadzane są również próbne alarmy w razie zagrożenia. Zajęcia edukacji przyrodniczej często prowadzone są w naturalnym środowisku (parku, lesie, ogrodzie, na łące, polu, wyjazdy na Zieloną szkołę). Pielęgnując bezpieczeństwo uczniów organizujemy spotkania z policjantem, strażakami.

Jak widać jesteśmy szkołą, która dba o rozwój fizyczny i bezpieczeństwo swoich wychowanków.

Source URL: https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/promocja-zdrowia

Links:
[1] https://spociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/promocja-zdrowia